

Schlaganfall-Info-Tour 2015 startet in Kürze, jetzt bereits anmelden!

Prophylaxe ist besser als Nachsorge!



Dr. Georg Backhausen führt die Untersuchungen bei der Schlaganfall-Info-Tour im Altkreis bereits seit vielen Jahren durch und berät zudem auch über die Prophylaxe-Maßnahmen.

Espelkamp/Rahden. Wer kennt es nicht? Der Alltag ist stressig: Familie, Job und Hobbys müssen unter einen Hut gebracht werden, sodass ein Termin den anderen jagt. Oft verbleibt so im Alltag die Kontrolle der eigenen Gesundheitswerte, wie z.B. regelmäßiges Blutdruckmessen, oder gar wichtige Prophylaxe-Untersuchungen beim Arzt. Häufig wird den Menschen erst dann bewusst, dass sie etwas für die eigene Gesundheit tun sollten, wenn es schon zu spät ist. Mit der alljährlichen Schlaganfall-Info-Tour durch den Altkreis wird dem gezielt entgegen gewirkt. Sie bietet den Menschen in der Region die Möglichkeit zu einer kostenlosen 15-minütigen Untersuchung ihrer persönlichen Risikofaktoren in puncto Schlaganfall, zum Teil sogar während der Arbeitszeit.

„Ausreichende und frühzeitige Information ist die beste Prophylaxe, denn wer seine Risikofaktoren kennt, kann sich vor einem Schlaganfall schützen“, erklärt Paul Gauselmann, der die Tour im Altkreis ins Leben gerufen hat. „Fast die Hälfte aller Schlaganfälle könnte verhindert werden, wenn Risikofaktoren und Symptome ernst genommen werden würden und sofort eine geeignete und adäquate medizinische Behandlung eingeleitet wird.“ Aufgrund der seit Jahren ungebrochenen Resonanz initiiert die Gauselmann Gruppe in Kooperation mit der Stadtparkasse Rahden und der Sparkasse Minden-Lübbecke bereits zum 14. Mal vom 2. bis 13. März die Schlaganfall-Info-Tour durch den Altkreis.

Bei den Untersuchungen durch den Mediziner Dr. Georg Backhausen wird im Rahmen eines circa 15-minütigen Gespräches ein persönliches Risikoprofil erstellt. Es werden Blutdruck-, Cholesterin- und Glukosewerte gemessen sowie eine Gewichtsanalyse durchgeführt. Jeder Untersuchte erhält danach eine schriftliche Auswertung. In Form einer Ampel-Darstellung werden die eigenen Werte im Anschluss visualisiert und geeignete Lösungswege zur Minderung des Schlaganfall-Risikos zusammen mit Dr. Georg Backhausen besprochen.

Wenn auch Sie das kostenlose Angebot einer Untersuchung nutzen möchten, vereinbaren Sie bitte jeweils wegen der hohen Nachfrage im Vorfeld telefonisch oder vor Ort einen Termin bei den nachfolgend genannten Untersuchungsorten. Bitte beachten Sie, dass die Termine schnell vergeben sein können. Ohne eine vorherige Terminabsprache können leider in der Regel meist keine Untersuchungen durchgeführt werden.

Nachfolgend finden Sie die Termine und die Kontaktadressen der diesjährigen Tour:

Montag, 02.03.2015:

Stadtparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1, 32369 Rahden

Tel. zur Terminabsprache: 05771/972-183

10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 19:00 Uhr

Dienstag, 03.03.2015:

Sparkasse Minden-Lübbecke

Geschäftsstelle Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 12, 32339

Espelkamp

Tel. zur Terminabsprache: 0571/8060

09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 04.03.2015:

adp Gauselmann GmbH, Lübbecke

– nicht öffentlich –

Donnerstag, 05.03.2015:

Sparkasse Minden-Lübbecke

Geschäftsstelle Hüllhorst, Hauptstraße 13, 32609 Hüllhorst

Tel. zur Terminabsprache: 0571/8060

09:00 – 12:30 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 06.03.2015:

Sparkasse Minden-Lübbecke

Geschäftsstelle Levern, Leverner Straße 39, 32351 Stemwede

Tel. zur Terminabsprache: 0571/8060

09:00 – 12:30 Uhr und 14:00 – 16:30 Uhr

Montag, 09.03.2015:

Lebenshilfe Lübbecke

– nicht öffentlich –

Dienstag, 10.03.2015:

Sparkasse Minden-Lübbecke

Geschäftsstelle Pr. Oldendorf, Kirchstraße 1, 32361 Pr.

Oldendorf

Tel. zur Terminabsprache: 0571/8060

09:00 – 12:30 Uhr und 14:00 – 16:30 Uhr

Mittwoch, 11.03.2015:

Gestringer Hof

Bahnstraße 6 (Am Dorfplatz), 32339 Espelkamp (Gestringen)

Tel. zur Terminabsprache: 05743/920436

10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag, 12.03.2015:

Stadtsparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1, 32369 Rahden

Tel. zur Terminabsprache: 05771/972-183

09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 13.03.2015:

Sparkasse Minden-Lübbecke

Hauptgeschäftsstelle Lübbecke, Osnabrücker Straße 1, 32312

Lübbecke

Tel. zur Terminabsprache: 0571/8060

09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr